

---

Handbók  
Blakdeildar Keflavíkur  
2022-2026



**FYRIRMYNDARFÉLAG ÍSÍ**

Betri Deild  
Betri félag

---

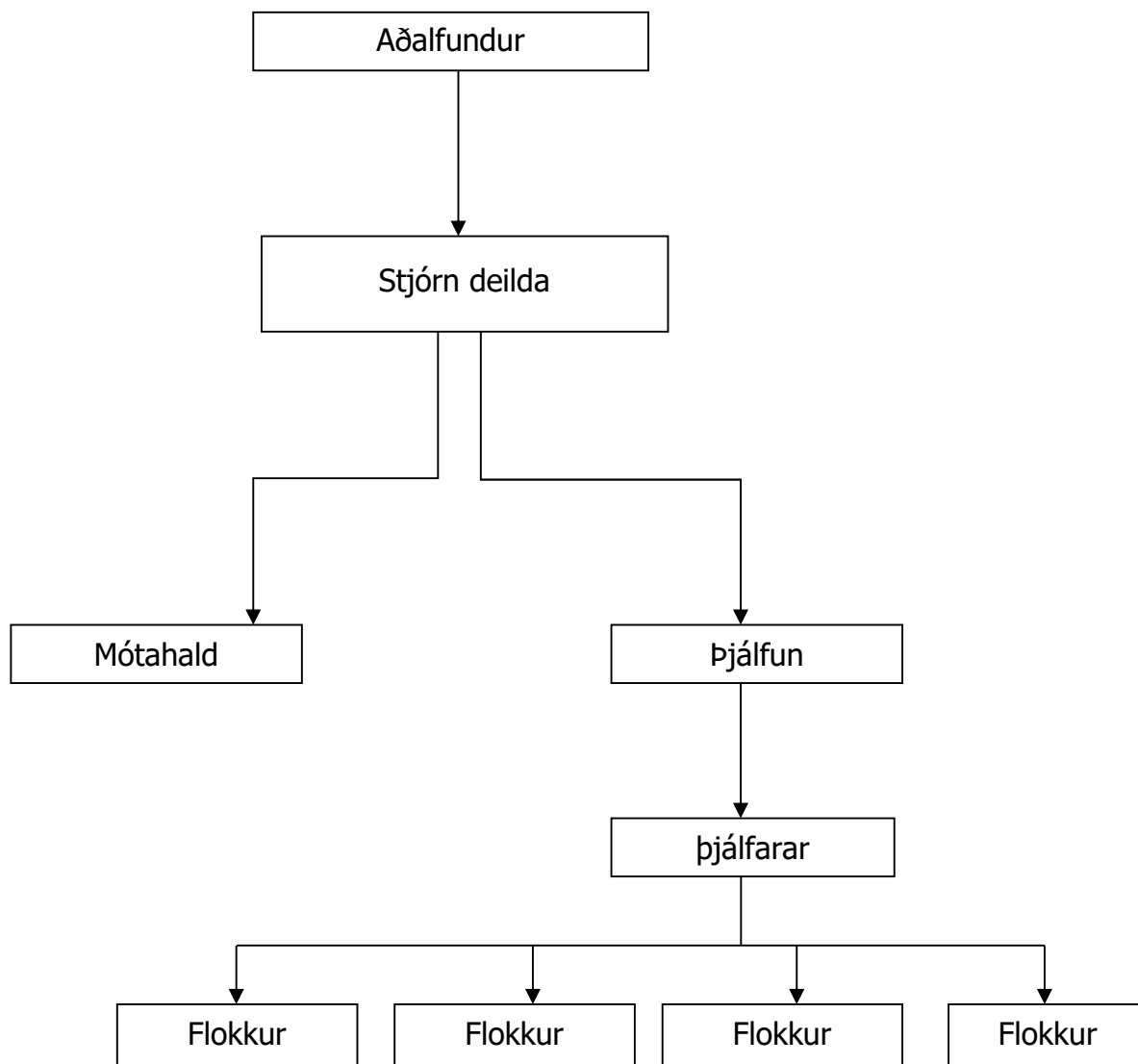
# EFNISYFIRLIT

Efnisyfirlit .....	1
1 A. Skipulag deildarinnar.....	2
1 B Stefna og markmið .....	2
1.1.1 Meginstefna: .....	2
1.1.2 Almenn markmið: .....	3
1.1.3 Íþróttaleg stefna.....	3
1.1.4 Félagsleg stefna.....	3
1.1.5 Fjármálaleg stefna .....	3
2. Umgjörð þjálfunar og keppni .....	4
2.1 Andi stefnunnar .....	4
3. Fjármálastjórnun.....	5
3.1 Stefna félagsins.....	5
3.2 Fjárhagsáætlun .....	5
3.3 Innheimta æfingagjalda .....	5
3.4 Fjáraflanir .....	6
3.5 Þjálfarar eru launþegar .....	6
4. Þjálfun og þjálfarar .....	7
4.1 Stefna félags.....	7
6. Foreldrastarf.....	9
6.1 Starfsreglur foreldraráðs: .....	9
7. Fræðslu- og forvarnastarf.....	10
7.1 Stefna félagsins.....	10
7.2 Forvarnagildi íþróttar.....	10
7.3 Stefna deildarinnar varðandi einelti.....	10
7.4 Viðbrögð við einelti innan deildarinnar .....	11
7.5 Stefna deildarinnar varðandi kynferðislegt áreiti/ofbeldi .....	11
7.6 Viðbrögð deildarinnar varðandi kynferðislegt áreiti/ofbeldi.....	11
Vakni grunur um kynferðislegt áreiti/ofbeldi innan deildarinnar skal haft samband við framkvæmdastjóra deildarinnar, sem skal gera viðeigandi ráðstafanir til þess að málið verði útkljáð. Sé framkvæmdastjóri talinn vanhæfur, skal snúa sér að formanni Keflavíkur og/eða aðalstjórn Keflavíkur með málið. Í öllum tilvikum þar sem grunur er á að tiltekin atvik varði brot á lögum eða refsingu skal viðeigandi yfirvöldum gert viðvart, þ.m.t. lögreglu. Stefna og viðbrögð Keflavíkur íþróttar- og ungmennafélags varðandi kynferðislegt áreiti og kynferðislegt ofbeldi má finna hér.....	
7.7 Neysla tóbaks og vímuefna.....	12
7.8 Viðbrögð deildarinnar við neyslu iðkenda .....	12
8. JAFNRÉTTISMÁL .....	13
8.1 Stefna deildarinnar.....	13
9. umhverfismál.....	14
9.1 Stefna deildarinnar.....	14
Viðaukar.....	15

---

## 1 A. Skipulag deildarinnar

### Skipurit Blakdeildar



## 1 B Stefna og markmið

### 1.1.1 Meginstefna:

- Að gefa fullorðnum, börnum og unglingum tækifæri til að kynnst íþróttagreininni
- Að bjóða upp á æfingar fyrir alla aldurshópa.
- Að brottfall iðkenda verði í lágmarki.
- Að nýta aðild félagsins til þjálfunar og kynningar á íþróttinni.
- Að bjóða upp á íþrótt sem fjölskyldan getur iðkað saman, m.a. foreldrar með börnum sínum í íþróttum.

- 
- Að kenna börnum og unglingum aga, sjálfsvirðingu, og að bera virðingu fyrir þjálfara og öðrum iðkendum.  
Að gefa ungu fólki á aldrinum 15-20 ára kost á því að hafa fulltrúa í stjórn og/eða áheyrnaraðila.

### 1.1.2 Almenn markmið:

- Að iðkendafjöldi verði kominn yfir 100 árið 2026.
- Að komin verði fullnægjandi æfinga- og keppnisaðstaða fyrir íþróttina árið 2023.
- Að deildin sé rekin hallalaus á hverju ári.

### 1.1.3 Íþróttaleg stefna

- Að þjálfarar sjái um að framfylgja félagslegum og íþróttalegum markmiðum félagsins.
- Að iðkendur nái sem bestum tókum á íþróttinni út frá eigin forsendum.
- Að deildin standi sig vel sem liðsheild á mótum og sé til sóma.
- Að félagið hafi vel menntaða og hæfa þjálfara sem sjái um æfingar.
- Að félagið styrki og styðji þjálfara til að mennta sig enn frekar.

### 1.1.4 Félagsleg stefna

- Að öllum iðkendum líði vel og hafi ánægju af æfingum og keppni.
- Að tekið sé tillit til mismunandi þarfa iðkenda.
- Að iðkendur læri að vera hluti af liðsheild og beri virðingu fyrir öllum sem að íþróttinni koma.
- Að iðkendur læri hegðunar- og siðareglur sem gilda innan íþróttarinnar.
- Að stuðla að öflugum stuðningi foreldra og forráðamanna við starf félagsins.
- Að búa þjálfara sem best undir að fræða iðkendur um forvarnir og aðra uppeldislega þætti.

### 1.1.5 Fjármálaleg stefna

Stjórn deildarinnar sinnir fjármálalegri stefnu og rekstri.

- Að rekstur félagsins sé sjálfbær.
  - Að rekstur félagsins standi fjárhagslega undir sér og sé ávallt hallalaus.
  - Að tekjur dugi fyrir öllum útgjöldum félagsins.
  - Að rekstur félagsins sé rekinn með æfingagjöldum og fjáröflunum.
  - Að gerð sé fjárhagsáætlun á hverju ári.
  - Að alltaf skuli staðið við gerða samninga gagnvart starfsmönnum, iðkendum og öðrum aðilum.
  - Að þjálfarar og aðrir starfsmenn félagsins séu launþegar, en í þeim tilvikum sem um verktöku er að ræða sé skattalögum fylgt í hvívetna.
  - Að ekki sé stofnað til fjárskuldbindinga af neinu tagi nema heimild stjórnar sé fyrir því.
  - Siðareglur deildarinnar eru samhljóða siðareglum Keflavíkur íþrótt- og ungmennafélags.
  - [Siðareglur Keflavíkur íþrótt- og ungmennafélags](#)
- Blakdeild fer eftir [persónuverndarstefnu Keflavíkur](#) sem er að finna á heimasíðu Keflavíkur sem er eina og sama stefna fyrir félagið í heild sinni.

---

## 2. Umgjörð þjálfunar og keppni

Starf deildarinnar tekur mið af stefnuyfirlýsingu ÍSÍ um íþróttir barna og unglunga. Stefnt skal að því að allt stjórnarfolk og starfsmenn, þar með taldir þjálfarar kynni sér og þekki stefnuyfirlýsingu ÍSÍ um íþróttir barna og unglunga.

### 2.1 Andi stefnunnar

Deildin hefur það að leiðarljósi að íþróttaiðkun skuli vera þroskandi, líkamlega, sálrænt og félagslega. Með því móti má skapa aðstæður fyrir börn og unglunga til að njóta sín innan íþróttahreyfingarinnar. Með skipulegri og markvissri þjálfun má skapa börnum og unglungum aðstæður til að verða afreksmenn seinna meir á lands- eða alþjóðamælikvarða þegar þeir hafa mesta líkamlega og sálræna hæfileika til þess. Að sama skapi er gert ráð fyrir að þeir sem ekki velja afreksmennsku eða keppnisíþróttir fái tækifæri til að stunda íþróttir eða líkamsrækt við sitt hæfi.

---

## 3. Fjármálastjórnun

### 3.1 Stefna félagsins

Stefna félagsins er að fjárhagsleg staða sé ávallt jákvæð og að hún geti stutt við uppbyggilegt og árangursríkt starf félagsins. Rekstur skal vera hallalaus á hverju ári. Ávallt skal staðið við gerða samninga og staðið í skilum með greiðslur. Allur rekstur félagsins skal vera sýnilegur og í samræmi við landslög.

Gjaldkeri er ábyrgur fyrir fjármálum deildarinnar og eru allar greiðslur óheimilar án samþykkis hans. Formaður, gjaldkeri hafa reglubundið eftirlit með fjármálum félags.

Félagið færir bókhald sitt samkvæmt reglugerð ÍSÍ um fjárreiður ípróttafélaga. Einnig skal fylgja bókhaldsreglum félagsins.

#### **Fjármálastefna félagsins byggir á eftirfarandi:**

##### **A) Bókhald yngri og eldri iðkenda er aðskilið (við 16 ár).**

Það á eftir að móta þessa stefnu til fulls þar sem iðkenndur undir 16 ára hafa ekki verið margir og við enn að ná að byggja upp starfið fyrir börnin og það stoppar okkur enn að fara í stórt verkefni varðandi þetta, þar sem við þurfum að takmarka fjölda barna vegna húsnæðis eklu. Þangað til, höfum við allt undir einu þaki og er tekin ákvörðun á hverju hausti varðandi þennann lið.

Æfingagjöldin hafa verið miðuð við hvatagreiðslur frá Reykjanesbæ fyrir yngstu börnin en eru aðeins hærrí fyrir þau sem eru 14-16 ára. Æfingagjöld miðast við að hægt sé að greiða þjálfara laun.

##### **B) Fjárhagsáætlanir skulu gerðar fyrir hvert rekstrarár.**

Fjárhagsáætlanir næsta árs skulu ávallt fylgja reikningum fyrra árs og taka mið af þeim. Fjárhagsáætlanir skal leggja fram á aðalfundi félagsins til samþykktar. Nota skal fjárhagsáætlanir sem virkt eftirlit með fjármálum. Rekstrarárið er frá 1. janúar til 31. desember ár hvert.

##### **C) Laun þjálfara**

1. Laun þjálfara skulu vera samræmd og miðast við menntun, reynslu, umfang og iðkenda-fjölda. Fyllsta jafnréttis skal gætt við greiðslu launa til karl- eða kvenkyns þjálfara.

Sambærileg laun skal greiða þjálfurum hvort heldur viðkomandi þjálfar stúlkur eða drengi.

2. Stefna félagsins er að þjálfarar séu launþegar. Sé um verktöku að ræða skal landslögum og skattalögum fylgt og farið eftir leiðbeiningum Ríkisskattstjóra.

### 3.2 Fjárhagsáætlun

Meðfylgjandi eru ársreikningur félagsins og næsta fjárhagsáætlun. (Fylgigögn með umsókn um viðurkenningu til ÍSÍ)

### 3.3 Innheimta æfingagjalda

Æfingagjöld eru ákveðin af stjórn félagsins fyrir upphaf vetrarstarfs hverju sinni. Gjaldkeri er ábyrgur fyrir gerð reikninga og hefur umsjón með innheimtu. Skráning iðkenda hefst í ágúst eða september og aftur í byrjun janúar fyrir þá sem koma inn eftir áramót. Skráningum og skal lokið fyrir lok september mánaðar. Aðili sem skráir sig telst iðkandi út leikárið, svo lengi sem hann af skráir sig ekki. Æfingagjöld eru innheimt með greiðsluseðlum eða með Visa/Euro greiðslum í gegnum Sporttable. Skipta má æfingagjöldum niður í allt að 6 greiðslur.

---

Óski iðkandi að hætta iðkun skal foreldri eða forráðamaður hafa samband við gjaldkera og tilkynna honum um ákvörðun iðkanda. Gjaldkeri fellir þá niður æfingagjöld frá og með næsta mánuði eftir að tilkynning berst. Ekki er fullnægjandi að tilkynna úrsögn til þjálfara.

**Félagið veitir ekki systkinaafslátt.**

### **3.4 Fjárafánir**

Allar fjárafánir skulu vera í nafni félagsins og hlíta þeim reglum sem gilda um fjárafánir innan félagsins. Samþykki stjórnar félagsins þarf fyrir öllum fjáröflunum innan deildarinnar.

### **3.5 Þjálfarar eru launþegar**

Félagið ræður þjálfara sem launþega og fá þeir greitt í samræmi við samninga, lög og reglur sem gilda hér á landi í þeim efnum.

---

## 4. Þjálfun og þjálfarar

### 4.1 Stefna félags

Deildin stefnir að því að þjálfarar kynni sér nýjustu strauma og stefnur í viðkomandi íþróttagrein og taki þátt í þeim námskeiðum sem ÍSÍ og viðkomandi sérsamband standa fyrir hverju sinni.

Þjálfari deildar skal eftir því sem kostur er vera menntaður á sviði íþróttá og með sérþekkingu í viðkomandi íþróttagrein. Skal hann eftir fremsta megni sækja sér aukna menntun og reynslu við hvert tækifæri.

Deildin mun eftir fremsta megni stefna að því að þjálfarar sækji sér menntun í samræmi við kröfur ÍSÍ um menntun þjálfara.

Þegar iðkendafjöldi fer yfir ákveðin mörk skal aðstoðarþjálfari kallaður til þannig að allir iðkendur fái leiðsögn við hæfi. Einnig skal taka mið af stærð æfingahúsnæðis.

Reglulegir samstarfsfundir þjálfara skulu haldnir a.m.k. tvisvar á önn.

### 4.2 Hlutverk þjálfara

Þjálfarar skulu standa fyrir æfingum og kenna samkvæmt námskrá félags/sérsambandsins.

Þjálfarar sjá um lið á mótum og í æfingabúðum sem og á öðrum vettvangi þar sem hópurinn kemur saman.

Þjálfarar hafa yfirumsjón með skráningum á mót.

Yfirþjálfari sér um að æfingaáætlanir og æfingaaðferðir séu fyrsta flokks og leiði til árangurs á öllum sviðum.

### 4.3 Skyldur stjórnar gagnvart þjálfara og stuðningur

Stjórn deildarinnar sér um daglegan rekstur og sér þjálfurum fyrir góðu og öruggu starfsumhverfi, æfinga-tækjum, æfingatólum og öðru sem til þarfi. Stjórn deildarinnar sér til þess að þjálfarar fái verkefni sem henta þeim, aldri þeirra, getu og þroska stigi. Auk þess skal stjórn deildarinnar sjá til þess að þjálfarar séu góðar fyrirmyndir innan vallar sem utan.



---

## 5. Félagsstarf

Félagsstarfið tekur mið af starfi stjórnar, foreldraráðs og þjálfara, t.d. þátttöku á mótum, forvarnastarfi og jafnréttismálum.

Deildin leggur áherslu á að þjálfarar leitist við að mynda andrúmsloft samkenndar og jákvæðni á reglubundnum æfingum. Auk þess skulu þjálfarar brjóta upp hefðbundið starf a.m.k. tvisvar á önn með því að hafa skemmtikvöld eða með því að bjóða upp á annars konar óhefðbundið starf. Gæti það verið t.d. ferðir á ákveðna viðburði eða staði, einhver kemur í heimsókn, umræður/tjáning eða farið í ólíka íþrótt. Hver flokkur fyrir sig eða flokkar saman, kynin sér eða saman og með eða án foreldra.

Með góðu og jákvæðu félagsstarfi má auka samstöðu iðkenda, þeir fá tækifæri til að kynnast betur, eignast góða félagi og tengjast vináttuböndum. Með góðu félagsstarfi og góðum liðsanda má einnig vinna gegn brottfalli iðkenda og þá sérstaklega í eldri aldurshópum. Þjálfarar skulu í samvinnu við foreldraráð halda fundi með foreldrum/forráðamönnum iðkenda a.m.k. tvisvar á ári.

---

## 6. Foreldrastarf

Deildin stefnir á að foreldrastarf taki til starfa þegar fjöldi barna verða orðin nægur til þess að stofna sérstakt foreldraráð.

### 6.1 Starfsreglur foreldraráðs:

- Að standa vörð um hagsmuni iðkenda.
- Að efla tengsl heimila og deildar.
- Að efla samskipti milli iðkenda og foreldra annars vegar og stjórnenda og þjálfara hins vegar.
- Að stuðla að bættri vellíðan iðkenda í leik og starfi.
- Að stuðla að betri árangri í starfi félagsins.
- Að sjá um félagsstarf utan æfingátíma, t.d grillveislur, vídeókvöld, kvöldvökur og skemmtiferðir.

### Foreldraráð stefnir að því að ná þessum stefnumiðum með því:

- Að hvetja foreldra til þátttöku í starfi félagsins og viðburðum á vegum foreldraráðsins.
- Að vera opin og sveigjanleg fyrir nýjum hugmyndum.
- Að aðstoða stjórn við skipulagningu móta og keppnisferða, t.d. sjá um sölu veitinga á mótum heima og aðstoða stjórn og þjálfara í keppnum utan héraðs.

---

## 7. Fræðslu- og forvarnastarf

### 7.1 Stefna félagsins

Skv. stefnu ÍSÍ hefur deildin sett sér þá stefnu að áfengis- og eða tóbaksneysla eigi sér ekki stað í tengslum við íþróttaiðkun og er áfengisneysla á meðan íþróttakeppni stendur bönnuð, sömuleiðis eru reykingar og munntóbaksneysla á íþróttasvæðum bannaðar.

Deildin leggur auk þess áherslu á að þjálfarar, stjórnarmenn og aðrir starfsmenn virði þessar reglur í umgengni við börn og unglunga í íþróttum.

### 7.2 Forvarnagildi íþróttar

Íþróttahreyfingin gengnir mikilvægu hlutverki í vímuvörnum. Rannsóknir á högum barna og ungmenna sýna að þeim ungmennum reiðir betur af og neyta síður vímuefna sem eru virk í íþróttastarfi. Einnig sýna rannsóknir að neysla vímuefna og tóbaks hafa mjög skaðleg áhrif á árangur í íþróttum. Deildin vill efla enn frekar vímuvarnargildi íþróttar með því að taka skýra afstöðu gegn neyslu í tengslum við íþróttir. Í þessari stefnuýfirlýsingu er talað um vímuefnaneyslu og er þá átt við neyslu áfengis og annarra vímuefna.

### 7.3 Stefna deildarinnar varðandi einelti

Stefna deildarinnar er samhljóða Keflavík íþróttar- og ungmennafélags (Keflavík), sem telur mjög mikilvægt að öllum líði vel í leik og starfi innan Keflavíkur og að sá grundvallarréttur, að fá að vera óáreittur, sé virtur. Keflavík leggur áherslu á að stuðla að jákvæðum samskiptum þar sem hver og einn sé ábyrgur fyrir orðum sínum og gjörðum. Starfsfólk og sjálfboðaliðar eiga þannig að gæta vandvirkni og samviskusemi og koma fram af umhyggju, heiðarleika og virðingu gagnvart öllum þeim sem starfað er með og fyrir. Keflavík leggur einnig ríka áherslu á að starfsfólk og sjálfboðaliðar séu fyrirmyndir þátttakenda og sýni góða hegðun og gott fordæmi, jafnt í starfi sem utan þess. Jafnframt telur Keflavík mikilvægt að stuðlað sé að heilbrigðu, uppbyggjandi og vönduðu starfi með börnum og unglingum.

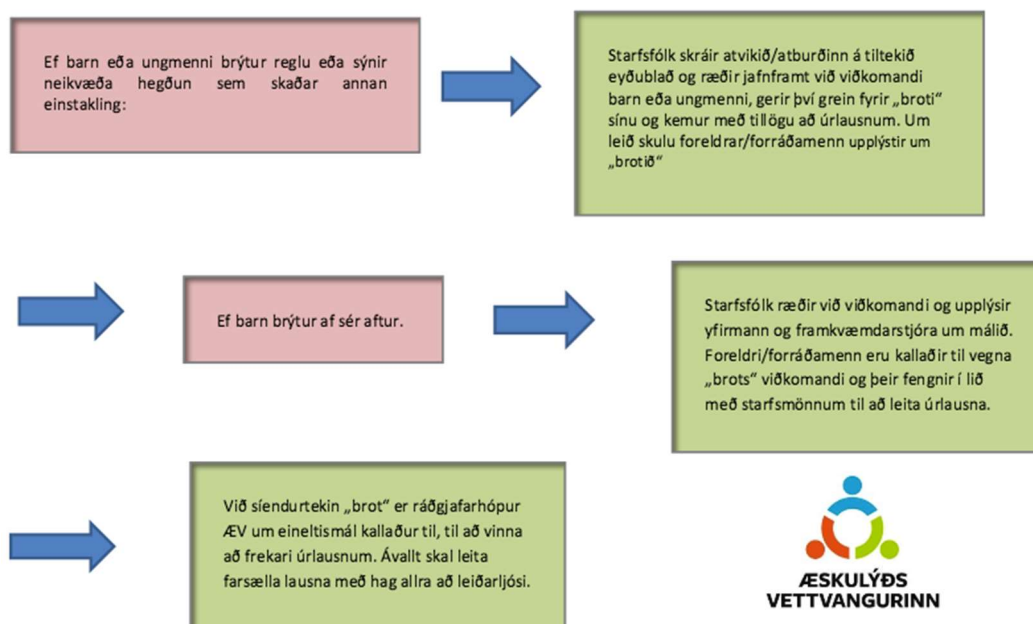
Einelti er endurtekið ofbeldi þar sem einn eða fleiri, níðast á eða ráðast endurtekið á ákveðinn einstakling. Einelti er ofbeldi og félagsleg útskúfun sem getur haft alvarlegar afleiðingar fyrir þolandann og gerandann. Einelti á sér stað á milli tveggja einstaklinga eða einstaklings og hóps. Einelti birtist með ýmsum hætti, t.d. að þolandi verður fyrir stöðugri stríðni á einn eða annan hátt, illu umtali, hann er gerður að aðhláturselfni, honum sýnd vanþóknun, útskúfun og hæðst er að honum með ýmsu móti. Einelti getur falið í sér að þolandanum finnist að allir eða flestallir í hópnum séu á móti honum þótt því sé í reynd ekki þannig farið. Ræða þarf við börn og ungmenni um samstöðu og að vera aldrei þögult vitni að stríðni eða einelti. Finnist einhverjum að verið sé að stríða honum eða leggja hann í einelti þarf að taka mark á því og skoða málið. Það er ávallt huglægt mat þolanda sem er mælikvarði á hvar mörkin í samskiptum liggja. Allir, sem starfa innan Keflavíkur, þurfa að geta gert sér grein fyrir því hvort um sé að ræða einelti eða ekki í einstökum tilvikum. Mikilvægt er að starfsfólk hvetji börn og ungmenni til þess að láta foreldra eða starfsfólkið vita, verði þau fyrir endurtekinni stríðni eða ef þau verða vör við stríðni eða deilur milli einstaklinga. Einnig er mikilvægt að hvetja foreldra til þess að láta vita ef börn og ungmenni segja þeim frá atvikum sem varða einelti.

## 7.4 Viðbrögð við einelti innan deildarinnar

Vakni grunur um einelti innan deildarinnar skal tilkynna það til rekstrarstjóra deildarinnar, sem skal gera viðeigandi ráðstafanir til þess að málið verði útkljáð. Sé rekstrarstjóri talinn vanhæfur, skal snúa sér að formanni Keflavíkur með málið.

Leiðbeinandi verklagsreglur ef upp kemur eineltismál innan deildarinnar má sjá á neðan greindri mynd. Sömu viðbrögð og reglur eiga við hvort sem það er iðkandi, starfsmaður eða sjálfboðaliði sem talinn er vera gerandi í viðkomandi máli. Meðvirkni starfsmanna/iðkenda í einelti er fordæmd.

### Leiðbeinandi verklagsreglur ef upp kemur eineltismál innan Æskulýðsvettvangsins



## 7.5 Stefna deildarinnar varðandi kynferðislegt áreitni/ofbeldi

Það er stefna deildarinnar að starfsmenn/iðkendur sýni samstarfsfólki sínu og iðkendum alltaf kurteisi og virðingu í öllum samskiptum. Kynferðisleg áreitni verður undir engum kringumstæðum umborin í deildinni.

## 7.6 Viðbrögð deildarinnar varðandi kynferðislegt áreitni/ofbeldi

Vakni grunur um kynferðislegt áreitni/ofbeldi innan deildarinnar skal haft samband við framkvæmdastjóra deildarinnar, sem skal gera viðeigandi ráðstafanir til þess að málið verði útkljáð. Sé framkvæmdastjóri talinn vanhæfur, skal snúa sér að formanni Keflavíkur og/eða aðalstjórn Keflavíkur með málið. Í öllum tilvikum þar sem grunur er á að tiltekin atvik varði brot á lögum eða refsingu skal viðeigandi yfirlöngum gert viðvart, þ.m.t. lögreglu.

[Stefna og viðbrögð Keflavíkur íþrótt- og ungmennafélags varðandi kynferðislegt áreitni og kynferðislegt ofbeldi má finna hér](#)

---

## 7.7 Neysla tóbaks og vímuefna

Öll neysla tóbaks og vímuefna er bönnuð í tengslum við æfingar og keppni á vegum félagsins. Félagið er auk þess andvígt neyslu tóbaks og vímuefna meðal ungmenna.

## 7.8 Viðbrögð deildarinnar við neyslu iðkenda

Deildin mun bregðast sérstaklega við allri neyslu iðkenda undir 18 ára aldri og foreldrar verða undantekningarlaust upplýstir um slíka neyslu.

Viðbrögð deildarinnar við brotum á reglum þessum verða í formi tilmæla og ábendinga. Skili slík viðbrögð ekki árangri getur komið til tímabundins banns frá æfingum og/eða keppni. Viðbrögð deildarinnar munu samt ávallt mótast af vilja til að aðstoða iðkendann við að laga sig að reglum og að hann haldi áfram að starfa innan deildarinnar.

## 7.9 Hlutverk þjálfara vegna neyslu iðkenda

Þjálfarar skulu vinna eftir vímuvarnastefnu deildarinnar, þar með talið að bregðast við vímuefnaneyslu iðkenda á viðeigandi hátt.

Þjálfarar skulu miðla til iðkenda fróðleik um áhrif vímuefnaneyslu á árangur í íþróttum.

Stjóðjast skal við útgefið efni frá ÍSÍ.

Þjálfarar skulu framfylgja stefnu félagsins varðandi samstarf við foreldra og aðra aðila sem sinna málefnum barna og unglinga.

## 7.10 Samstarf við foreldra vegna neyslu

Deildin mun upplýsa foreldra um stefnu félagsins í vímuvörnum og stefnir auk þess að góðu samstarfi við foreldra um vímuvarnir.

Deildin mun hafa samráð við foreldra, þurfi að taka á neysluvandamáli iðkenda undir sjálfræðisaldri.

---

## 8. JAFNRÉTTISMÁL

### 8.1 Stefna deildarinnar

Blakdeildin fer eftir [jafnréttisáætlun Keflavíkur sem gildir fyrir allar deildir félagsins og félagið sjálf](#) og leggur áherslu á að gæta almenns jafnréttis. Deildin gerir ekki upp á milli barna og unglinga vegna uppruna, þjóðfélagsstöðu, fötlunar, búsetu, þjóðernis, litarháttar eða kyns. Hver einstaklingur hefur þann rétt að vera metinn að eigin verðleikum. Allir iðkendur skulu hafa sama aðgang að aðstöðu, þjálfun og fjármagni.

Stefna deildarinnar er að gæta jafnréttis í starfi sínu og leitast við að sinna til jafns kröfum beggja kynja til íþróttaiðkunar. Þetta á meðal annars við um aðstöðu, fjármagn og þjálfun.

Þjálfarar deildarinnar sem eru með jafna menntun, reynslu og aldur njóta sömu kjara óháð kyni og óháð því hverja viðkomandi þjálfar.

Stefna deildarinnar er að í stjórn séu bæði karlar og konur til að tryggja að raddir beggja kynja heyrist við stjórnun félagsins.

[Jafnréttisáætlun Keflavíkur íþrótta- og ungmennafélags er að finna hér](#)

---

## 9. umhverfismál

### 9.1 Stefna deildarinnar

Deildin hefur sett sér stefnu í umhverfismálum. Deildin leitast við að ganga um umhverfi sitt af nærgætni. Deildin endurnýtir jarðúrgang eða kemur honum á svæði sem viðurkennd eru af sveitarfélaginu til losunar á slíkum úrgangi. Félagið hefur eftirfarandi atriði að leiðarljósi:

- félagið hvetur til sparnaðar í keyrslu með því sameinast er um bíla þegar sækja þarf mót út fyrir bæjarfélagið.
- pappír er að öllu jöfnu losaður á séstakar losunarstöðvar
- ruslafötur eru settar upp á æfinga- og keppnissvæðum
- áhorfendur og iðkendur eru upplýstir um staðsetningu ruslafatna
- tiltekt fer fram á svæði eftir æfingar/keppnir
- félagið forðast ónauðsynlegar innpakkningar
- Endurnýjanlegt ílat eru flokkuð frá öðru sorpi
- félagið hugar að plöntun á trjám á félagssvæðinu
- íþróttasvæðið er reyklaust
- hugað er að aðgengi fyrir fatlaða

---

# VIÐAUKAR

## Viðauki 1. **Stjórn, þjálfarar og foreldraráð**

### **Stjórn félags: Árið 2021-2022**

Formaður:	Guðrún Jóna Árnadóttir
Gjaldkeri:	Sigurður Hilmar Guðjónsson
Ritari:	Svandís Þorsteinsdóttir
Varaformaðuri:	Sæunn Svana Ríkharðsdóttir
Meðstjórnandi:	Einar Snorrason
Varastjórn:	Sveinn Björnsson
Varastjórn:	Kristinn Rafn Sveinsson
Varastjórn:	Sigurbjörg Ásdís Snjólfsdóttir

Áheyrnarfulltrúi  
ungmenna: Vantar

### **Þjálfarar félags:**

Yfirþjálfari: Ingólfur Dan Guðjónsson  
þjálfari:  
þjálfari:  
þjálfari:  
þjálfari:

Aðstoðarþjálfari: Guðrún Jóna Árnadóttir  
Aðstoðarþjálfari:  
Aðstoðarþjálfari:

**Foreldraráð:** Hefur ekki verið stofnað.



---

## Viðauki 3. Ársreikningur og fjárhagsáætlun

### Rekstur Blakdeildar 1/1 2021 - 31/12 2021 TEKJUR:

Styrkir til deildarinnar .....	2,075,652
Iðkendatekjur .....	1,214,673
Tekjur vegna móta .....	0
Húsaleigutekjur v/íþróttamannvirkja Heiðarskóli .....	2,890,000
Vaxtatekjur .....	0
Samtals:	6,180,325

### GJÖLD:

Laun .....	(992,748)
Íþróttaleg viðskipti .....	(2,758,792)
húsaleiga v/íþróttamannvirkja Heiðarskóli .....	(2,890,000)
Samtals:	(6,641,540)
Tap	(461,215)

### EFNAHAGUR EIGNIR: 31/12/2019

Bankainnistæður .....	2,897,293
Skuldunautar .....	570,000
Samtals:	3,467,293

### SKULDIR: 31/12/2019

Lánadrottnar .....	0
Eignir umfram skuldir .....	3,467,293
Samtals:	3,467,293

## Fjárhagsáætlun Blakdeildar Keflavíkur fyrir árið 2022

**Rekstrartekjur**  
Framlög og styrkir

Árskýrsla 2021

Áætlun 2022

• Styrkir til deildarinnar .....	156.846 kr	100.000 kr
• Tekjur af mótum .....	135.000 kr	220.000 kr
• Húsaleigustyrkur .....	2.310.000 kr	2.500.00 kr
• Búningar .....	102.734 kr	105.000 kr

### **Aðrar tekjur**

• Æfingagjöld/félagsgjöld .....	1.302.623 kr	2.000.000 kr
---------------------------------	--------------	--------------

**Rekstrartekjur alls..... 4.007.203 kr      4.925.000 kr**

## **Rekstrargjöld**

### **Íþróttaleg viðskipti**

• Búningar .....	(352.684 kr)	(105.000 kr)
• Þátttökugjöld í mótum.....	0 kr	(140.000 kr)
• Banka kostnaður.....	2614 kr	3000 kr
• Kostnaður vegna móta .....	(108.039 kr)	(250.000 kr)
• Húsaleiga Ásbrú .....	(1.160.403 kr)	(1.500.000kr)
• Fyrirfram greiðsla v/leigu .....	(570.000 kr)	570.000 kr
• Húaleiga v/íþróttamannvirkja Heiðarskóla .....	(2.310.000 kr)	(2.500.000kr)

### **Þjálfunarkostnaður**

• Laun til þjálfara .....	(1.299.001 kr)	(1.000.000kr)
---------------------------	----------------	---------------

**Rekstrargjöld alls.....(5.797.513kr)      (4.922.000kr)**

*Afkoma ársins / (tap ársins).....(1,790,310kr)      3.000 kr*

### **Eignir:**

• Bankainnistæða .....	3.358.508
• Skuldunautar.....	<u>1.038.211</u>
	<b>4.396.719</b>

### **Skuldir :**

• Lánadrottinnar .....	0
• Eignir umfram skuldir .....	4.396.719